

DOMINGOS EN EL PUERTO, TEMPORADA 2010/2011

Desde hace 7 años el club de esquí Navacerrada viene organizando entrenamientos a lo largo de la temporada invernal en el Puerto de Navacerrada. Nos invitan a participar en los cursos de domingos que se celebrarán durante la temporada 2010/2011 en el puerto de Navacerrada. Nos proponen los siguientes programas (que incluyen transporte, 7domingos y el seguro)

Para los niños que **ya han dado sus primeros pasos o piensen en darlos** en el mundo del esquí, presentan un programa en el que podrán desarrollar sus habilidades motrices y adquirir una mayor destreza en este deporte. Dentro de esta categoría proponen:

- Esquí Infantil

Edad 6 a 7 años. Grupos reducidos, 4 a 6 alumnos.

Precio: 465 €

- Esquí Junior

Edad de 8 a 14 años. Grupos de 8 a 10 alumnos.

Precio: 425 €.

Para los niños y jóvenes con **un buen nivel de esquí** proponen:

- Esquí Perfeccionamiento

El objetivo en estos grupos es mejorar su técnica de esquí y adquirir nociones sobre el mundo de la competición (pre-competición).

Edad de 8 a 14 años. Grupos de 8 a 10 alumnos.

Precio: 425 €.

- Esquí Tecnificación

Los objetivos para estos esquiadores será mejorar su técnica de esquí, iniciarse en el mundo de la competición y llevar a cabo una formación que les permita en el futuro:

- Formar parte del equipo de entrenadores del Club de Esquí Navacerrada
- Titularse como Técnico Deportivo en Esquí Alpino
- Aumentar sus salidas profesionales: profesor de esquí, servicio de pistas...

Edad de 14 a 18 años. Grupos de 8 a 10 alumnos.

Precio: 425 €.

Descripción:

- Lugar de celebración: Puerto de Navacerrada.
- El precio de estos cursos incluye entrenamientos durante 7 domingos comenzando el 23 de enero y finalizando el 6 de marzo de 2011 (ambos incluidos).
- El horario de los entrenamientos será de 10:00 a 14:00 horas.
- El transporte está incluido y se realizará en autobús desde el colegio. Esta opción se podría realizar con un mínimo de 25 inscritos, si no, el transporte se descontaría y correría a cargo del alumno el desplazamiento hasta Navacerrada.
- Si por condiciones meteorológicas adversas no pudiéramos esquiar en el puerto un domingo, se realizará la actividad en Madrid Xanadú en el mismo día y horario, con un entrenamiento específico para el lugar de desarrollo.

- Seguridad y Prevención son prioridades fundamentales en nuestro club.

Por estos motivos es obligatorio:

La utilización del casco para todos los miembros del club (alumnos y entrenadores).

La titularidad de un seguro de esquí para la temporada en curso, **que en este caso está incluido en el precio**. Este seguro está contratado con la Federación Madrileña de Deportes de Invierno.

Requisitos para participar en estos cursos:

- _ Ser alumno del colegio Norfolk
- _ Ser socio del club. Matricula 25 euros

- Forfait diario (Precio aproximado: 20 – 25 € según edad del beneficiario, no incluido).
- Para reservar plaza en el curso será necesario ingresar el importe antes detallado por cuenta bancaria.

OPCIONALES:

- Alquiler de material: 10 €/día.

Si estás interesado en inscribirte ponte en contacto con nosotros a través de:

Este año a los alumnos del colegio Norfolk no se le cobrará la cuota de socio.

laurence@clubnavacerrada.es 628099000